

VITAMINA SCUOLA

Laboratorio
sull'empatia e l'inclusione

Un progetto di
DENISE SARRECCHIA

A cura di
Maria Vallillo

In collaborazione con
Centro EOS per il benessere psichico
Maria Antonietta Rossi



DENISE SARRECCHIA

www.denisesarrecchia.org - www.selkink.com
denisesarrecchia@gmail.com - 333/7207061

Il libro



Educare il cuore è una materia molto spesso sottovalutata nella formazione, eppure abbiamo prova che **bambini più empatici e rispettosi** diventano **adulti consapevoli e aperti**, meno inclini alla violenza e al bullismo.

Rivolto agli **educatori delle scuole primarie di 3^a, 4^a e 5^a elementare**, questo libro è un assaggio di scuola inclusiva, curato da **professionisti del settore psico-pedagogico** con una formula ad hoc che prevede una **breve formazione docenti** tramite consulenze mirate (se si aderisce al progetto) e una serie

di attività divise in **gioco, lettura e creatività**, iniziando con una **breve sessione di mindfulness** e terminando con **“l’ora di classe”**, ripresa dal **modello danese** a cui parte del laboratorio fa riferimento, per dare modo alla classe di confrontarsi pacificamente in un clima di rispetto e di accoglienza.

All’interno del libro, dei **qr code** consentiranno l’accesso a vari **contenuti multimediali**, come podcast di approfondimento, questionari, 2 audiolibri, una sessione di mindfulness per bambini e altri materiali di supporto.

Una composizione tutta al naturale con un concentrato di ingredienti fondamentali, quali l’empatia, l’inclusione e la gentilezza che accompagneranno i bambini per tutto il percorso. Un’esperienza unica e allo stesso tempo un’irrinunciabile **“passo a due”**, che **valorizzi la diversità in quanto unicità** e che riconosca la propensione all’empatia come dote inestimabile in una società di **“io”**.

Il libro è disponibile su [Amazon.it](https://www.amazon.it)



Descrizione del progetto



Vitamina Scuola. Laboratorio sull'empatia e l'inclusione è un progetto rivolto agli educatori delle scuole primarie di terza, quarta e quinta elementare.

Si pone gli **obiettivi** di ridurre il fenomeno del bullismo, rafforzare l'unità di gruppo, migliorare le relazioni sociali, stimolare le capacità empatiche dei bambini portandoli a comprendere, accogliere e rispettare la sensibilità dei loro coetanei, favorendo una maggiore apertura all'integrazione sociale e alla conoscenza delle proprie emozioni. Aiuterà anche gli insegnanti a capire meglio le dinamiche relazionali all'interno delle classi e a ottimizzare la gestione di circostanze poco inclusive.

Il percorso laboratoriale prevede una serie di attività divise in **gioco, lettura e creatività**, iniziando con una breve sessione di **mindfulness** e terminando con "l'ora di classe", ripresa dal **modello danese** a cui parte del laboratorio fa riferimento, per dar modo alla classe di confrontarsi pacificamente in un clima di **rispetto** e di **accoglienza**.

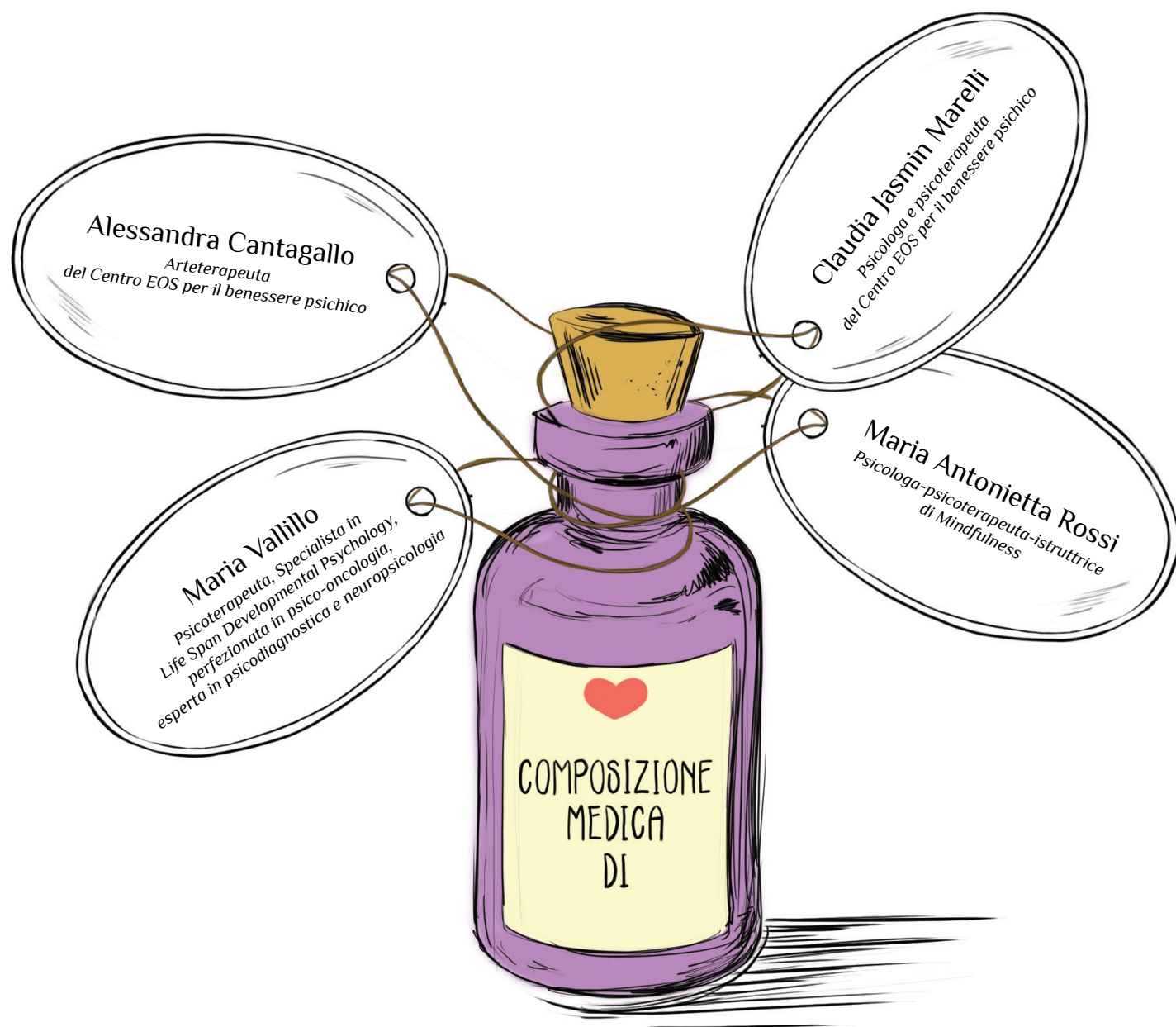
Il progetto prevede una **formazione iniziale da parte di psicoterapeuti**, curatori scientifici delle rispettive sezioni del libro, i quali si metteranno a **disposizione della scuola e delle famiglie** per introdurre il progetto e illustrare approfonditamente gli approcci pedagogici più idonei da adottare durante le attività e consigli utili per il raggiungimento degli obiettivi.

Vitamina Scuola non ha la pretesa o la presunzione di rivoluzionare il sistema scolastico, ma di dare uno **spunto di riflessione**, a bambini e insegnanti, sull'importanza dell'empatia, per riuscire a concepire un **modo diverso di essere scuola**. Un modo in cui il benessere emotivo beneficia la capacità di apprendimento, un modo che valorizzi la diversità in quanto unicità e che riconosca la propensione all'empatia come dote inestimabile in una società di "io".

Il libro è fruibile anche da **associazioni di famiglie** interessate a sperimentare il percorso presente nel libro.

Il progetto completo di *Vitamina Scuola* è disponibile sul sito www.denisesarrecchia.org

Curatori scientifici

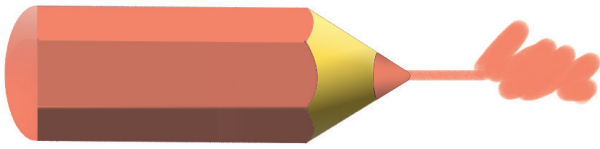


Prefazione di **Guido Stratta**
(Fondatore dell'Accademia della Gentilezza)

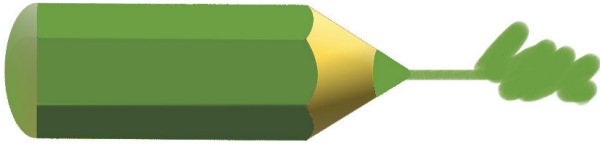
Postfazione di **Biagio Cacciola**
(pedagogista ANPEC)



Obiettivi



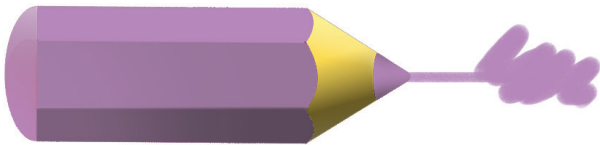
Dare degli spunti di riflessione sull'empatia.



Sensibilizzare al tema dell'inclusività e sperimentarla attraverso il gioco, la lettura e l'arte.



Formare gli educatori su diversi approcci pedagogici in presenza delle frequenti problematiche relazionali in fase di percorso formativo.



Fornire contatti utili (professionisti del settore) a educatori e genitori.

A chi è rivolto il progetto



Target del libro:
educatori

Target degli esercizi:
bambini di III, IV
e V elementare
(8-11 anni)

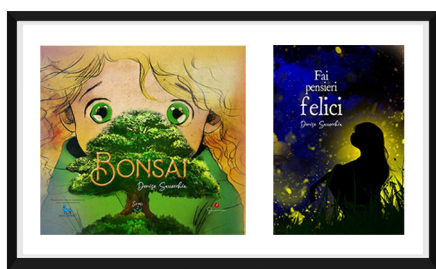
Cosa include il laboratorio



1 copia del libro



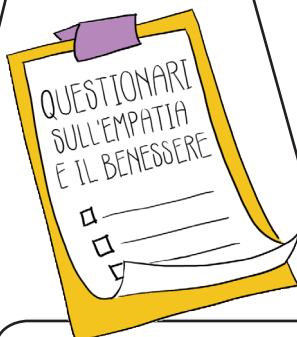
12 podcast



2 audiolibri



1 sessione di Mindfulness per bambini



3 questionari sull'empatia e il benessere



1 ora di consulenza a fine laboratorio



2 ore di formazione docenti



Attestato sull'empatia



Locandina "Abbecedario dell'empatia"

In cosa consiste

Il laboratorio consiste in 4 fasi:



1

L'ACQUISTO
DEL LIBRO

Acquistando il libro, contenente tutta la raccolta di materiale laboratoriale, si potrà accedere ad una serie di sezioni (gioco, lettura e disegno) affinché gli educatori possano essere in grado di guidare al meglio i bambini nel percorso. Si consiglia di leggere il libro prima delle 2 ore formative successive.

2

2 ORE
DI FORMAZIONE

Gli psicoterapeuti del laboratorio guideranno gli insegnanti nella pratica del laboratorio mediante **2 ore di formazione online**. Ore nelle quali gli educatori avranno la possibilità di capire come somministrare gli esercizi e potranno fare tutte le domande necessarie in merito. In questa fase si consiglia la presenza dello **psicologo della scuola**, che potrà assistere e interagire con i responsabili del progetto e partecipare alle attività laboratoriali, come supporto tecnico all'educatore.

3

PRATICA DEL
LABORATORIO

Questa fase verranno svolte le **attività** indicate all'interno del laboratorio.

4

CONSULENZA
FINE LABORATORIO

Terminato il laboratorio, si programmerà una **videocall di 1 ora** tra i responsabili e tecnici del progetto, gli insegnanti e, possibilmente, lo psicologo della scuola, i quali riporteranno impressioni e sensazioni vissute in fase di attività e si confronteranno con professionisti del settore rispetto a situazioni particolarmente difficili o semplicemente per condividere i risultati dell'esperienza.



Alle scuole che vorranno condividere pubblicamente parte del percorso svolto in classe, attraverso mostre interne o pubblicazioni mediatiche, si chiede di assicurarsi che siano in primis i bambini, all'unanimità, a voler esporre i propri lavori, per non urtare la loro sensibilità e compromettere in parte i benefici del percorso laboratoriale.

In caso si ottenessero i loro consensi e le debite autorizzazioni da parte della scuola, la fondatrice del progetto si mette a disposizione per condividere le opere sui suoi canali social in un album apposito, riportando il nome dell'Istituto.

Costi

Il progetto può essere svolto in due modi:



1. ACQUISTO DEL LIBRO



La scuola può acquistare 1 o più copie del libro (**15,60 euro a copia**), senza vincoli di quantità minime, per gli insegnanti interessati a fare il laboratorio. Questi ultimi leggeranno il libro e sperimenteranno in classe con i bambini il laboratorio.

COSA COMPRENDE IL LIBRO:

- 12 podcast
- 2 audiolibri
- 1 sessione di Mindfulness per bambini
- 3 questionari sull'empatia e il benessere
- Locandina "Abbecedario dell'empatia"
- Attestato sull'empatia

In caso si scelga di procedere in questa modalità, la scuola può acquistare autonomamente il libro su Amazon, senza alcun procedimento amministrativo.

INFO TECNICHE:

- Pagine: 154 (a colori)
- ISBN: 979-88-48956-86-3
- Formato: 13.49 x 18.21 cm
- Copertina patinata opaca

2. ACQUISTO DEL PROGETTO



Aderendo al progetto completo, la scuola riceverà **una copia omaggio del libro** e potrà usufruire di **2 ore di formazione insegnanti** e **1 ora di consulenza finale tenuta dalle psicoterapeute** che hanno curato il progetto.

A questi incontri, che si svolgeranno online, avranno la possibilità di **partecipare anche le famiglie degli alunni**, che potranno ricevere consigli utili attraverso il confronto con professionisti del settore.

Si potrà optare per 2 pacchetti:

PACCHETTO 1: € 800,00

Il pacchetto 1 comprende:

- 1 copia del libro con tutti i contenuti multimediali
- 2 ore di formazione docenti
- 1 ora di consulenza finale

PACCHETTO 2: € 400,00

Il pacchetto 1 comprende:

- 1 copia del libro con tutti i contenuti multimediali
- 1 ora di consulenza (a scelta della scuola se farla prima, durante o a fine laboratorio)

In caso si scelga di acquistare il progetto, il Dirigente scolastico dovrà firmare il modulo di adesione e procedere all'iter amministrativo indicato nella pagina a seguire.



Iter amministrativo

Per aderire al progetto (opzione 2), l'Istituto scolastico deve seguire il seguente iter:

- compilare la **domanda di partecipazione** (scaricabile dalla pagina web del progetto);
- attendere da **Denise Sarrecchia** (fondatrice del progetto *Vitamina Scuola*) la **fattura elettronica di**
 - € 834,00 se si sceglie pacchetto 1 (€ 800,00 + € 32,00 di ritenuta INPS + € 2,00 di marca da bollo)
 - € 418,00 se si sceglie pacchetto 2 (€ 400,00 + € 16,00 di ritenuta INPS + € 2,00 di marca da bollo)
- **effettuare il bonifico** a Denise Sarrecchia;

Una volta terminata la pratica amministrativa, l'Istituto riceverà la **copia omaggio** del libro *Vitamina Scuola. Laboratorio sull'empatia e l'inclusione* e si procederà alla **calendarizzazione** delle attività formative e laboratoriali con il/i responsabile/i del progetto.

PER INFO:

denisesarrecchia@gmail.com

333/7207061

www.denisesarrecchia.org

